

Mensajes clave para el personal de enfermería

Cometidos

1. Usted se encuentra en una situación crucial para mejorar el uso de los antibióticos colaborando con el equipo de optimización del uso de los antibióticos [96].
2. Sus cometidos para ayudar a mejorar el uso de los antibióticos son [31,96,97] [consenso de expertos]:
 - a) Administrar los antibióticos a los pacientes siguiendo la prescripción.
 - b) Coordinar la obtención y el envío de las muestras microbiológicas y la entrega de los informes a los médicos.
 - c) Notificar los efectos adversos del tratamiento antibiótico a los médicos y a los comités de revisión pertinentes.
 - d) Facilitar la comunicación entre los médicos, la farmacia, el laboratorio, los responsables de organizar el alta, los especialistas y los pacientes.
 - e) Proporcionar información sobre los tratamientos a los pacientes y las familias.
 - f) Controlar el estado de los pacientes durante las 24 horas.
 - g) Gestionar las reservas de antibióticos en su unidad y garantizar la trazabilidad del uso de los antibióticos [consenso de expertos].

Lo que puede hacer o ayudar a hacer

3. Mejore las prácticas de administración de antibióticos en colaboración con los médicos y farmacéuticos [96,97].
4. Siga las medidas para la prevención y el control de las infecciones que haya implantadas en su centro [consenso de expertos].
5. Asegúrese de que los pacientes (y sus familias) comprendan el motivo del tratamiento antibiótico y los puntos esenciales relacionados con su uso, e insista en lo siguiente [31,69] [consenso de expertos]:
 - e) Tome los antibióticos siguiendo las instrucciones al pie de la letra.
 - f) No guarde los antibióticos para más tarde.
 - g) No utilice nunca los antibióticos que hayan sobrado de tratamientos anteriores.
 - h) Nunca comparta con nadie los antibióticos que le hayan sobrado.
6. Asegúrese de que se obtengan cultivos correctamente y se envíen al laboratorio de microbiología antes de empezar con los antibióticos [31,42,70].
7. Asegúrese de que los resultados analíticos lleguen rápidamente al médico responsable [consenso de expertos].

8. Insista a los médicos para que dejen documentada su decisión cuando revisen el tratamiento antibiótico de todos los pacientes después de 48-72 horas [31,42,69].

9. Informe al médico o al farmacéutico si atiende a un paciente al que se ha prescrito un antibiótico durante más de siete días y sin una duración especificada [69].

10. Si ve a algún miembro del personal de un hospital o un centro sanitario que incumpla las directrices o protocolos, pregúntele el motivo y proporciónale las herramientas que le permitan entender lo que está haciendo mal [69] [consenso de expertos].

128. Participe periódicamente en cursos de formación y en reuniones sobre el uso prudente de los antibióticos, la obtención de muestras y la prevención y el control de las infecciones [53,96].