

Kľúčové posolstvá pre zariadenia dlhodobej starostlivosti [lekári a manažéri]

Úlohy

Medzi základné úlohy na zlepšenie používania antibiotík vo vašom zariadení patrí:

1. vzdelávanie lekárov a zdravotných sestier so zameraním na oblasti, kde je zneužívanie antibiotík bežné [109,110]:
 - profylaxia antibiotikami,
 - používanie antibiotík u asymptomatických pacientov s pozitívnymi výsledkami kultivácie (kolonizácia),
 - lokálne antibiotiká a
 - nadmerne dlhé doby trvania liečby.
2. Vzdelávanie pacientov a ich rodín v oblasti rizík selekcie baktérií rezistentných voči antibiotikám, ku ktorej dochádza pri zbytočnom používaní antibiotík (napr. asymptomatická bakteriúria, vírusové infekcie dýchacích ciest) [109,110].
3. Používanie klinických dráh a usmernení založených na dôkazoch na účely diagnostiky, liečby a riadenia najbežnejších infekcií (t. j. pneumónia, infekcie horných dýchacích ciest, infekcie kože a mäkkých tkanív a infekcie močových ciest) a zohľadnenie miestnych údajov o citlivosti na antimikrobiálne látky [109].
4. opätovné prehodnotenie liečob antibiotikami vo svetle klinických podmienok po 48 až 72 hodinách alebo čo najskôr po doručení mikrobiologických výsledkov, ktorého výsledkom je [31,42,70-72]:
 - zmena na antibiotikum užšieho spektra,
 - pokračovanie alebo zastavenie liečby antibiotikami,
 - prechod na perorálnu liečbu antibiotikami.
5. Zamietnutie vykonania diagnostických testov a kultúr u asymptomatických pacientov [56,111].

Čo môžete urobiť

6. Spolu so špecialistami na prevenciu a kontrolu infekcií zaviesť opatrenia na prevenciu a kontrolu infekcií [konsenzus odborníkov].
7. Pri predpisovaní antibiotík dôkladne odobrať anamnézu pacienta vrátane používania antibiotík v nedávnej minulosti, alergie na lieky, použitia imunosupresívnej liečby a rizikových faktorov rezistencie na antibiotiká (napr. nedávna hospitalizácia, nedávny zákrok alebo nedávna cesta mimo Európy) [31].

8. Pred predpísaním antibiotík pacienta vždy klinicky vyšetriť [31].
9. Ak máte pochybnosti ohľadom predpisovania liekov, mali by ste [25,26,53,70] [konsenzus odborníkov]:
 - si overiť miestne, regionálne a národné epidemiologické údaje,
 - požiadať skúsenejšieho kolegu alebo člena tímu dohľadu nad antibiotikami o pomoc a radu,
10. Začať liečbu antibiotikami len vtedy, ak existuje dôkaz o bakteriálnej infekcii, a neliečiť kolonizáciu[31].
11. Zabrániť zbytočnému preventívnemu používaniu antibiotík (napr. profylaxia infekcií močových ciest)[111].
12. Zabezpečiť odber príslušných vzoriek na kultiváciu pred začatím liečby antibiotikami [31,42,70,71].
13. Zdokumentovať indikáciu liečby antibiotikami, výber lieku, dávku, spôsob podávania a dobu trvania liečby do pacientovho záznamu [31,42,70,71].
14. pri opätovnom posudzovaní liečby antibiotikami po 48 až 72 hodinách (alebo ihneď po doručení mikrobiologických výsledkov) odpovedať na nasledujúce kľúčové otázky [42,70]:

Má pacient infekciu, ktorá bude reagovať na antibiotiká?

Ak áno:

 - i. Má pacient nastavené správne antibiotikum(-á), správnu dávku a správny spôsob podávania?
 - ii. Mohlo by sa na liečbu infekcie použiť antibiotikum užšieho spektra?
 - iii. Ako dlho by mal pacient užívať antibiotikum(-á)?
15. Presadzovať očkovacie programy pre obyvateľov a personál [konsenzus odborníkov].
16. Dodržiavať opatrenia na prevenciu a kontrolu infekcií vo vašom zariadení. Ak zistíte, že členovia personálu nemocnice alebo zdravotníckeho zariadenia porušujú usmernenia alebo protokoly, opýtajte sa ich na dôvody ich konania a poskytnite im nástroje, pomocou ktorých pochopia, čo robia zle [69] [konsenzus odborníkov].
17. Pravidelne sa zúčastňovať školiacich kurzov a stretnutí, ktoré v rámci nemocníc podporujú zavedenie: a) rozvážneho používania antibiotík, b) miestnych usmernení založených na dôkazoch a c) opatrení na prevenciu a kontrolu infekcií [52,53].
18. Organizovať vzdelávacie podujatia a kampane, ktoré poskytnú obyvateľom informácie o rozvážnom používaní antibiotík.
19. Zaistíte, aby obyvatelia (a ich rodiny) porozumeli dôvodom liečby antibiotikami a hlavným bodom súvisiacim s používaním antibiotík vrátane [konsenzus odborníkov]:
 - a) užívania antibiotík presne podľa predpisu,
 - b) zákazu odkladať antibiotiká na neskoršie použitie,
 - c) zákazu používať zvyšky antibiotík z predchádzajúcej liečby,
 - d) zákazu dať zvyšné antibiotiká iným osobám.

20. Pravidelne organizovať audity/prieskumy týkajúce sa postupov predpisovania a nozokomiálnych infekcií [93].