

# Mesaje-cheie pentru medici rezidenți și studenți

---

Luăți în considerare aceste mesaje pe lângă cele pentru grupurile țintă specifice care se referă la domeniul dumneavoastră de specializare.

## Lucruri pe care le puteți face

---

1. Învățați și aplicați toate recomandările privind prevenirea și controlul infecțiilor și utilizarea antibioticelor care sunt relevante pentru domeniul dumneavoastră de specializare [consens al experților].
2. Când observați că un antibiotic a fost prescris, adresați-vă medicului care l-a prescris referitor la indicația, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului, pentru a vedea dacă au fost respectate ghidurile privind antibioticele [69].
3. Dacă observați membri ai personalului din cadrul spitalului sau centrului medical care încalcă ghiduri sau protocoale, întrebați-i de ce fac acest lucru și puneți-le la dispoziție instrumentele necesare pentru a înțelege ce fac greșit [69] [consens al experților].
4. Înainte de a prescrie un antibiotic, se recomandă să faceți următoarele lucruri [25,26,53,70] [consens al experților].
  - Cereți sfaturi și recomandări de la un coleg mai experimentat sau de la un membru al echipei de gestionare a antibioticelor;
  - Verificați datele epidemiologice locale, regionale și naționale.
5. Documentați indicația tratamentului cu antibiotice, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului în fișa pacientului [31,42,70,71].
6. Răspundeți la următoarele întrebări importante pentru optimizarea tratamentului cu antibiotice. Dacă aveți îndoieli, consultați-vă cu echipa de gestionare a antibioticelor [31,42,53,70,71]:
  - a) Probabilitatea unei infecții bacteriene este mai mare decât cea a unei colonizări sau infecții virale?
  - b) Au fost prelevate culturile necesare înainte de a începe tratamentul cu antibiotice?
  - c) Ați verificat dacă au fost utilizate recent antibiotice, există alergii la medicamente, a fost administrat un tratament cu imunosupresoare, pacientul a fost spitalizat sau instituționalizat recent, a călătorit recent în afara Europei și rezultatele microbiologice din ultimele 3 luni?
  - d) Pacientul are o infecție care va răspunde la antibiotice?

Dacă da:

  - i. Pacientului i se administrează antibioticul (antibioticele) corect (corecte), în doza corectă și folosind calea corectă de administrare?
  - ii. Ar putea fi folosit un antibiotic cu un spectru mai restrâns pentru a trata infecția?
  - iii. Cât timp ar trebui să primească pacientul antibioticul (antibioticele)?

7. Asigurați-vă că pacienții (și familiile acestora) înțeleg motivul administrării tratamentului cu antibiotice și aspectele importante legate de utilizarea antibioticelor, inclusiv următoarele indicații [31,69] [consens al experților]:

- a) Luați antibioticele exact așa cum vi s-a prescris;
- b) Nu păstrați niciodată antibiotice pentru o utilizare ulterioară;
- c) Nu folosiți niciodată antibiotice rămase din tratamentele anterioare; și
- d) Nu împărtășiți niciodată antibioticele rămase cu alte persoane.