

Mesaje-cheie pentru medicii care prescriu medicamente în spital

Atribuții

1. În calitate de medici care prescrieți medicamente în spital, printre sarcinile dumneavoastră privind îmbunătățirea utilizării antibioticelor se numără următoarele [31,42,43,52-54,56,70,71,90]:
 - a) prescrierea medicamentelor conform ghidurilor bazate pe dovezi din spital privind antibioticele, pentru infecții comune și pentru profilaxia chirurgicală;
 - b) identificarea istoricului individual relevant al pacientului atunci când se evaluează necesitatea unei prescripții de antibiotice, inclusiv utilizarea recentă a antibioticelor, alergiile la medicamente, utilizarea tratamentului cu imunosupresoare, spitalizarea sau instituționalizarea recentă, călătorii recente în afara Europei și rezultatele microbiologice din ultimele 3 luni;
 - c) documentarea indicației tratamentului cu antibiotice, alegerii medicamentului, dozei, căii de administrare și duratei tratamentului în fișa pacientului, atunci când prescrieți un antibiotic;
 - d) respectarea instrucțiunilor de prevenire și control al infecțiilor;
 - e) prelevarea culturilor relevante înainte de a începe tratamentul cu antibiotice;
 - f) reevaluarea tratamentului după 48-72 ore sau atunci când sunt disponibile rezultatele probelor microbiologice;
 - g) inițierea tratamentului cu antibiotice cât mai curând posibil la pacienții cu infecții grave;
 - h) luarea în considerare a microbiologiei locale și modelelor de rezistență la antibiotice atunci când se prescriu tratamente empirice cu antibiotice;
 - i) informarea pacienților dumneavoastră cu privire la orice antibiotice prescrise și potențialele efecte adverse ale acestora și
 - j) participarea la cursuri anuale de instruire privind utilizarea prudentă a antibioticelor.

Lucruri pe care ar trebui să le știți

2. Utilizarea ghidurilor privind antibioticele și participarea la conferințe educaționale îmbunătățesc modul de prescriere a antibioticelor [78].
3. Documentarea indicației tratamentului cu antibiotice, alegerii medicamentului, dozei, căii de administrare și duratei sale în fișa pacientului contribuie la o mai bună utilizare a antibioticelor [71].
4. Prescrierea tratamentului cu antibiotice de cea mai scurtă durată pe baza dovezilor reduce apariția bacteriilor rezistente la antibiotice [54,56,71,91].

5. Administrarea la timp și durata optimă a profilaxiei cu antibiotice în chirurgie contribuie la reducerea numărului de infecții la locul intervenției chirurgicale și a apariției bacteriilor rezistente la antibiotice [73].
6. Prelevarea de probe microbiologice înainte de a începe tratamentul empiric cu antibiotice și ajustarea tratamentului cu antibiotice pe baza rezultatelor culturii contribuie la îmbunătățirea utilizării antibioticelor [31,70,71].
7. Revizuirea tratamentului inițial cu antibiotice după 48-72 de ore și trecerea de la administrarea parenterală la cea orală (când este posibil) reduc ratele de rezistență la antibiotice și îmbunătățesc rezultatele clinice [37,54,57,71,92,93].
8. Consultarea cu echipa de gestionare a antibioticelor mărește calitatea prescrierii medicamentelor și îmbunătățește rezultatul asupra pacientului [56,83].

Exemplu

9. O trecere de la administrarea parenterală la cea orală monitorizată de farmacist a avut drept rezultat scurtarea perioadelor de tratament parenteral fără un impact negativ asupra rezultatelor clinice [56].
10. Intervențiile specialistului în boli infecțioase au fost asociate cu o îmbunătățire semnificativă a calității prescrierii antibioticelor și cu o reducere a utilizării antibioticelor [83].

Lucruri pe care le puteți face

11. Respectați protocoalele de tratament pentru antibiotice, elaborate luând în considerare ghiduri bazate pe dovezi, și aplicați măsurile de prevenire și control al infecțiilor stabilite în unitatea dumneavoastră sanitară [31] [consens al experților].
12. Consultați-vă cu echipa de gestionare a antibioticelor atunci când este necesar, de exemplu atunci când prescrieți un antibiotic în afara ghidurilor uzuale [31,56] [consens al experților].
13. Începeți tratamentul cu antibiotice doar dacă există dovezi ale unei infecții bacteriene și nu tratați colonizarea [31,72].
14. Evitați profilaxia inutilă cu antibiotice [31,73].
15. Dacă observați membri ai personalului din cadrul spitalului sau unității sanitare care încalcă reguli sau protocoale, întrebați-i de ce fac acest lucru și puneți-le la dispoziție instrumentele necesare pentru a înțelege ce fac greșit [consens al experților].
16. Răspundeți la următoarele întrebări importante pentru optimizarea tratamentului cu antibiotice. Dacă aveți îndoieli, consultați-vă cu echipa de gestionare a antibioticelor [31,42,53,70,71]:
 - a) Probabilitatea unei infecții bacteriene este mai mare decât cea a unei colonizări sau infecții virale?
 - b) Au fost prelevate culturile necesare înainte de a începe tratamentul cu antibiotice?
 - c) Ați verificat dacă au fost utilizate recent antibiotice, există alergii la medicamente, a fost administrat un tratament cu imunosupresoare, pacientul a fost spitalizat sau instituționalizat recent, a călătorit recent în afara Europei și rezultatele

microbiologice din ultimele 3 luni?

d) Pacientul are o infecție care va răspunde la antibiotice?

Dacă da:

i. Pacientului i se administrează antibioticul (antibioticele) corect (corecte), în doza corectă și folosind calea corectă de administrare?

ii. Ar putea fi folosit un antibiotic cu un spectru mai restrâns pentru a trata infecția?

iii. Cât timp ar trebui să primească pacientul antibioticul (antibioticele)?

17. Documentați indicația tratamentului cu antibiotice, alegerea medicamentului, doza, calea de administrare și durata tratamentului în fișa pacientului [31,42,70,71].

18. Fiți o sursă bună de informații pentru pacienții dumneavoastră și ajutați-i să înțeleagă importanța utilizării prudente a antibioticelor. Asigurați-vă că pacienții (și familiile acestora) înțeleg motivele administrării tratamentului cu antibiotice și aspectele importante legate de utilizarea antibioticelor, inclusiv următoarele indicații [consens al experților]:

a) Luați antibioticele exact așa cum vi s-a prescris;

b) Nu păstrați niciodată antibiotice pentru o utilizare ulterioară;

c) Nu folosiți niciodată antibiotice rămase din tratamentele anterioare;

d) Nu împărțiți niciodată antibioticele rămase cu alte persoane.