

Klíčová sdělení pro nemocniční specialisty na prevenci a kontrolu infekcí a nemocniční epidemiology

Úkoly

1. Vaším úkolem je zajistit provádění základních složek nemocničních programů pro prevenci a kontrolu infekcí [82,84,85] [konsensus expertů]. Patří mezi ně:
 - a) vzdělávání a školení,
 - b) politiky a postupy,
 - c) aseptické techniky a klinické intervence,
 - d) hygiena rukou,
 - e) dekontaminace nástrojů a vybavení,
 - f) dekontaminace prostředí,
 - g) bezpečnost vody,
 - h) očkování zdravotnických pracovníků i jejich pracovní zdraví,
 - i) spolupráce s organizacemi veřejného zdravotnictví,
 - j) začlenění prevence a kontroly infekcí do všech politik a
 - k) zajištění pochopení úlohy při prevenci infekcí ze strany veškerého personálu od vedení nemocnice až po jednotlivá oddělení.
2. Mezi další úkoly patří [31,42,56,82,85-87]:
 - a) koordinace nemocničního dozoru a programů pro prevenci a kontrolu infekcí spojených s poskytováním zdravotní péče;
 - b) zajištění dostupnosti pokynů pro prevenci a kontrolu infekcí, protokolů a kontrolních seznamů jak pro prevenci infekcí spojených s poskytováním zdravotní péče, tak pro prevenci přenosu mikroorganismů;
 - c) sdílení informací ohledně místních mikrobiologických vzorců a vzorců antibiotické rezistence;
 - d) monitorování dodržování pokynů pro prevenci a kontrolu infekcí;
 - e) provádění auditů a hlášení údajů o infekcích spojených s poskytováním zdravotní péče v rámci dozoru;
 - f) zajištění skloubení programů pro dohled nad používáním antibiotik s politikami a programy pro prevenci a kontrolu infekcí;
 - g) vzdělávání všech příslušných zdravotnických pracovníků ohledně prevence infekcí a kontrolních intervencí s cílem snížit přenos jak bakterií rezistentních vůči antibiotikům, tak bakterií, které jsou vůči antibiotikům vnímavé.

Příklad

3. Řecko – Tříletý mnohostranný program kontroly infekcí s cílem kontrolovat šíření karbapenem-rezistentních bakterií na hematologické jednotce terciární nemocnice vedl k nižšímu počtu infekcí způsobených těmito bakteriemi [88].

4. Itálie – Čtyřletý program kontroly infekcí vedl ve fakultní nemocnici ke snížení incidence infekcí a kolonizací způsobených karbapenem-rezistentními bakteriemi. Program zahrnoval opatření pro dohled nad používáním antibiotik zaměřená na použití karbapenemu [62].

5. Adresář ECDC (odkaz) obsahuje online zdroje pro prevenci a kontrolu infekcí spojených s poskytováním zdravotní péče.

Co můžete udělat

6. Zajistěte snadno a spolehlivě dostupné vedení ve věci opatření pro prevenci a kontrolu infekcí s cílem omezit infekce spojené s poskytováním zdravotní péče a přenos mikroorganismů. Toto vedení může zahrnovat pokyny, protokoly a kontrolní seznamy [konsensus expertů].

7. Spolu s vedoucími pracovníky nemocnice organizujte a podporujte vzdělávací akce, kurzy a setkání s cílem posílit aktivity pro prevenci a kontrolu infekcí mezi všemi zdravotnickými pracovníky (např. hygienu rukou, kontaktní opatření, aktivní screeningové kultivace a čištění prostředí) [89].

8. Pokud se v nemocnici či zdravotnickém zařízení setkáte s členy personálu porušujícími pokyny či protokoly, požádejte je o vysvětlení a poskytněte jim nástroje umožňující pochopit, co dělají nesprávně [69] [konsensus expertů].

9. Koordinujte nemocniční dozor nad infekcemi spojenými s poskytováním zdravotní péče s použitím jak [82,85] [konsensus expertů]:

- bodových přehledů prevalence, které poskytují aktuální obrázek o počtu pacientů s infekcemi spojenými s poskytováním zdravotní péče v nemocnici v konkrétním časovém bodě, tak
- dlouhodobého sledování incidence infekcí spojených s poskytováním zdravotní péče (např. na jednotkách intenzivní péče nebo u specifických typů infekcí).

10. Používejte místní údaje o infekcích spojených s poskytováním zdravotní péče, stanovte místní cíle a určete oblasti, ve kterých je potřebná další podpora prevence a kontroly infekcí [82,85] [konsensus expertů].

11. Monitorujte míru účinnosti cílených preventivních opatření při omezování přenosu bakterií rezistentních vůči antibiotikům [82,85] [konsensus expertů].

12. Pravidelně zaškolujte zdravotnické pracovníky ve způsobu zavádění účinných strategií prevence a kontroly [82,85] [konsensus expertů].